

Муниципальное казенное учреждение
«Центр поддержки образования»
ул. Ленина, 78
г. Приморско-Ахтарск, 353860
Телефон: (243) 3-19-38, факс: (243) 3-16-29
e-mail: primcpo@yandex.ru;
ОГРН 1102347000150
ИНН 2347014571 КПП 234701001
08.11.2024 № 41

Рецензия
на программу внеурочной деятельности
по спортивно - оздоровительному направлению
«Общая физическая подготовка для 1-4 классов»
учителя Яковенко Ларисы Викторовны
МБОУ СОШ № 3 имени А.С. Горшковой

Программа курса внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка для 1-4 классов» рассчитана на 3 года и предназначена для учащихся 1-4 классов и утверждена решением педагогического совета от 30.08.2022 года протокол №1.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка для 1-4 классов» направлена на всестороннее развитие личности посредством формирования физической культуры школьника: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие. Оптимальный уровень двигательных способностей.

Программа формирует элементарные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека. Развивает координационные (точности воспроизведения и пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве), кондиционные (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей. Формирует элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей. Формирует навыки систематического наблюдения за своим физическим состоянием, увеличение физических нагрузок, данные мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.)


Так же воспитывает дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействие развития психических процессов (представления, памяти, мышления) в ходе двигательной деятельности.

В отличие от типовой программы, программа по общей физической подготовке дополнена с учетом интересов детей (в зависимости от возраста, пола, времен года и местных особенностей) к тем видам спорта, которые пользуются популярностью в повседневной жизни.

Занятия строятся таким образом, что один вид деятельности сменяется другим. Это позволяет сделать работу детей динамичной, насыщенной и менее утомительной. С каждым занятием задания усложняются. Увеличивается объём нагрузок, нарастает темп выполнения задания, сложнее становятся выполняемые упражнения.

Программа является основным документом при проведении занятий во внеурочное время, однако не должна рассматриваться как единственно возможный вариант планирования тренировочного процесса. Различные региональные, климатические условия, наличие материальной базы, тренажёрных и восстановительных средств могут служить основанием для корректировки рекомендуемой программы.

Руководитель РМО
учителей физической культуры
МО Приморско-Ахтарский район



Н.Н. Таранец

Исполняющий обязанности директора МКУ ЦПО



В.А. Стрюков