


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 3 имени А.С. Горшковой

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 3
М.Н. Башта
« 06 » сентября 2023 г.



**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
ВНЕКЛАССНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ «А НУ-КА, ДЕВОЧКИ!»**

Разработала:
Учитель физической культуры
Яковенко Л.В.

Г. Приморско-Ахтарск, 2023 г.

Веселые старты «А ну-ка, девочки!»

Цель мероприятия: мотивация к здоровому образу жизни, выявление сильнейших команд и спортсменов, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой.

Задачи:

1. **Образовательная:** содействие гармоническому физическому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, развитие силы, быстроты, меткости, выносливости, развитие интеллектуальных способностей.
2. **Оздоровительная:** укрепление здоровья, овладение школой движений.
3. **Воспитательная:** воспитание коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания.

Ведущий:

В марте есть такой денек

С цифрой, словно кренделек.

Кто из вас, ребята, знает,

Цифра что обозначает?

Дети хором скажут нам:

Хором: Это праздник наших мам!

Нынче праздник, нынче праздник,

Праздник бабушек и мам.

Всех присутствующих женщин, девушек, девочек поздравляем с наступающим праздником. Желаем здоровья, счастья, успехов, удачи.

Начинаем конкурс «А, ну-ка, девочки!», в котором принимает участие прекрасная половина нашей школы, наши милые девочки. Итак, наши красавицы! Желающие принять участие в команде. (2 команды)

(Под музыку входят девочки и формируются команды.)

- а теперь, определим название команды.

Внимание! Внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть? – ЕСТЬ!

Жюри на месте? – Да!

Болельщики, вы здесь? – Да!

- Разминка!

Задания: №1. «Бег с ведром» - ведро + предметы (кегли, мячики и т.д) Задание: оббежать с ведром стойку и передать эстафету следующей участнице.

№2. «Уборка» - веник + бумажный шар Задание: обвести стойку, веником передвигая сделанный из бумаги шар.

№3. «Конвейерная лента» - волейбольный мяч Задание: сидя (стоя) друг за другом передать мяч руками над головой, последняя участница с мячом в руках бежит вперед и передает его. Задание продолжается до тех пор, пока все участницы команды не окажутся на своих местах.

№4. «Пилоты» - теннисная ракетка + воздушный шар Задание: передвигая воздушный шар теннисной ракеткой (не давая ему коснуться пола), обвести стойку и передать эстафету следующей участнице.

№5. «Снайпер» - кегли + набивной мяч Задание: чья команда больше собьет кегель.

№6 «Строители» - кубики + секундомер Задание: чья команда быстрее построит башню из кубиков.

Довольна вами я, хорошие друзья!

и думаю Вы хорошо размялись.

1-й конкурс. «Ромашка»

Ведущий: Какая же весна и весенний праздник без цветов? Наша эстафета называется «Ромашка».

Команды строятся в 3 метрах от средней линии в колонну по одному. В 12 метрах от линии старта на полу лежит маленький обруч, позади команды на лицевой линии волейбольной площадки на полу в ряд лежат 9 «лепестков», один «лепесток» в руках у направляющей. По команде учащаяся под номерок один бежит к обручу и кладет «лепесток» у обруча, затем бежит к лицевой линии берет «лепесток» и передает следующей девочке. Эстафета заканчивается, когда все игроки, выполнив условие эстафеты, окажутся на своих местах. Из «лепестков» должна получиться ромашка.

2-й конкурс. «Повариха»

Трудно представить себе девочку, которая бы не любила готовить. Конкурс, который называется «Повариха», покажет, какие наши девочки ловкие, умелые, обладают ли сноровкой. На деревянной ложке нужно пронести до поворотной отметки круглое яичко (мячик) и не уронить его.

Ведущий:

3-й конкурс. Эстафета «Заботливая мама»

Девочки — это будущие мамы. А вот какими заботливыми мамами они будут, покажет следующий конкурс. Участницы должны добежать до куклы, завязать кукле косынку, вернуться назад, передать эстафету. Следующая участница подбегает к кукле, снимает косынку, возвращается назад, передает эстафету.

Ведущий:

Известно, что настоящая хозяйка ведет домашние дела быстро и ловко и наш следующий конкурс для будущих хозяек называется «Стирка».

4-й конкурс. Конкурс «Стирка».

Команда строится в 6-ти метрах от средней линии. На средней линии лежит малый обруч, в нем стоит ведро с носовыми платками (кол-во платков, по количеству участниц). В 12 метрах от линии старта по ширине зала натянута веревка. По команде участница под №1 бежит к обручу, берет с ведра один носовой платок и прищепку, бежит к веревке и вешает носовой платок, прикрепляя его прищепкой, затем возвращается на линию старта, передавая эстафету следующей участнице.

5-й конкурс. Конкурс капитанов. «Маленькая мама»

(по одному человеку от команды).

Запеленать куклу и спеть ей колыбельную песню.

6- конкурс «Вкусные вопросы».

Сваренные в воде фрукты. (компот)

Восточная еда из риса и мяса. (плов)

Большое пирожное. (торт)

Картофель всмятку. (пюре)

Фирменное блюдо сороки - белобоки. (кашка)

Блюдо приготовленное из молока и яиц. (омлет)

Хлеб с различными слоями сверху. (бутерброд)

Самый яркий по цвету суп. (борщ)

Вареное тесто с мясом. (пельмени)

Искусство приготовления пищи. (кулинария)

Любимый праздничный салат из яиц, колбасы и овощей. (оливье)

Мясо, приготовленное на огне. (шашлык)

7- конкурс «Бабушкины нитки».

Одной участнице распутать свою команду, не разорвав их рук между собой. Одновременно запутываются обе команды, капитаны должны распутать чужую команду, кто быстрее.

«Веселые загадки» для болельщиков.

1. Носик стальной, Хвостик льняной, Сквозь полотно проходит, Конец себе находит. (Иголка с ниткой)

2. По реке взад, вперед Ходит, бродит пароход. Остановишь — горе!
Продырявит море! (Утюг)

3. Я горячее храню, И холодное храню, - Я и печь, и холодильник Вам в походе заменю. (Термос)

4. На железной клумбе Цветы голубые — Помогают стряпать Кушанья любые. (Газовая плита)

5. В деревянном домике Проживают гномики. Уж такие добряки
Раздают всем огоньки. (Спички)

6. Полюбуйся, посмотри: Полюс Северный внутри, Там сверкает снег
и лед, Там сама зима живет. Навсегда нам эту зиму привезли из магазина.
(Холодильник)

7. Вот так дом: одно окно, Каждый день в окне—кино. Живет в нем вся
Вселенная, А вещь — обыкновенная. (Телевизор)

8. Вперед идут - скачут, Назад идут — плачут. (Ведро на коромысле)

9. Я под мышкой лежу, И что делать скажу: Или разрешу гулять, Или
уложу в кровать. (Градусник)

10. Через поле и лесок Подается голосок. Он бежит по проводам, -
Скажешь тут, А слышно там. (Телефон)

11. На поляне шерстяной Пляшет тонконожка Из-под туфельки
стальной Выползает стёжка. (Швейная машинка)

12. Хоть гудит он очень грозно, Маму это не пугает. Он в хозяйстве
нам помощник Очень быстро подметает. (Пылесос)

Заключение.

Ведущий:

Жюри подводит итоги конкурсов и награждает участников.

Песня «Из чего же, из чего же».

Перед тем как с вами попрощаться, я хочу вам пожелать: крепкого
здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать.