

Муниципальное казенное учреждение
«Центр поддержки образования»
ул. Ленина, 78
г. Приморско-Ахтарск, 353860
Телефон: (243) 3-19-38, факс: (243) 3-16-29
e-mail: primcpo@yandex.ru;
ОГРН 1102347000150
ИНН 2347014571 КПП 234701001
13.11.2024 № 410

Справка-подтверждение

Дана Яковенко Ларисе Викторовне, учителю физической культуры МБОУ СОШ № 3, имени А.С. Горшковой, о том, что она действительно на заседании РМО учителей физической культуры выступала по теме: «Техника безопасности на уроках физической культуры».

Выписка из протокола РМО от 25.10.2020 № 2

Исполняющий обязанности директора МКУ ЦПО



В.А. Стрюков

Выписка из протокола № 2
Заседания РМО учителей физической культуры
Приморско-Ахтарского района
от 25.10.2020 года

Тема: «Личностно – ориентированное обучение как средство развития личности ученика».
Повестка заседания:

1. Анализ школьного этапа предметной олимпиады по физкультуре
2. Анализ результатов тестирования физической подготовленности обучающихся.
Работа с одаренным детьми.
3. О подготовке к муниципальному этапу всероссийской олимпиады
4. Техника безопасности на уроках физической культуры
5. Проведение мониторинга профессиональных потребностей и дефицита работников образования

По четвертому вопросу слушали учителя физической культуры МБОУ СОШ № 3 Яковенко Ларису Викторовну, которая рассказала о техники безопасности на уроках физической культуры. На сегодняшний день безопасности в образовательных учреждениях уделяют серьезное внимание организации работы по охране труда, предупреждению травматизма детей и работников. Но все, же безопасность трудовых и учебных процессов в общеобразовательных учреждениях до сих пор, к сожалению, оставляет желать лучшего. На занятиях физической культуры школьники входят в группу риска, которая подвержена травматизму, т.к. урок физической культуры отличается от других высокой двигательной активностью занимающихся, с использованием различного спортивного оборудования, инвентаря.

Поэтому профилактика детского травматизма - одна из важнейших задач современного общества, которая должна быть достигнута, в первую очередь, соблюдением техники безопасности на занятиях физкультуры, она считает, что проведение профилактических мероприятий и соблюдение техники безопасности способствуют не только уменьшению травматизма младших школьников, но и вызывают интерес к занятиям.

Яковенко Л.В. рассказала, что каждом спортивном зале школ необходимо иметь инструкции по мерам безопасности при занятиях физической культурой, которые утверждаются руководителем образовательного учреждения и пересматриваются не реже одного раза в пять лет.

Яковенко Л.В. рассказала что, учителя физкультуры в своей практической деятельности по физическому воспитанию должны руководствоваться инструкциями по технике безопасности и осуществлять контроль за соблюдением учащимися правил и инструкций по охране труда. Учителя физкультуры несут ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся.

Руководитель РМО
Учителей физической культуры
МО Приморско-Ахтарский район



Н.Н. Таранец

Муниципальное казенное учреждение
«Центр поддержки образования»
ул. Ленина, 78
г. Приморско-Ахтарск, 353860
Телефон: (243) 3-19-38, факс: (243) 3-16-29
e-mail: primcro@yandex.ru;
ОГРН 1102347000150
ИНН 2347014571 КПП 234701001
13.11.2024 № 409

Справка-подтверждение

Дана Яковенко Ларисе Викторовне, учителю физической культуры МБОУ СОШ № 3, имени А.С. Горшковой, о том, что она действительно на заседании РМО учителей физической культуры выступала по теме: «Организация и проведение массовых мероприятий спортивно-оздоровительной направленности».

Исполняющий обязанности директора МБОУ ЦПО



В.А. Стрюков

Выписка из протокола № 3
Заседания РМО учителей физической культуры
Приморско-Ахтарского района
от 23.03.2022 года

Тема: «Повышение профессиональной компетентности педагогов в период обновления содержания образования с целью повышения качества образования».

Повестка заседания:

1. Итоги проведения школьного этапа спортивных соревнований «Игры ШСК», «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания».
2. Общие вопросы по личному кабинету ШСК.
3. Об организации и проведении муниципального этапа соревнований по сдаче норм ГТО.
4. Организация и проведение массовых мероприятий спортивно-оздоровительной направленности.
5. Перевыборы руководителя РМО учителей ФК.
6. Выборы нового секретаря РМО.

По четвертому вопросу слушали учителя физической культуры МБОУ СОШ № 3 Яковенко Ларису Викторовну, которая рассказала об организации и проведении массовых мероприятий спортивно-оздоровительной направленности.

При организации спортивно-массовых мероприятий нужно учитывать возрастной период и особенности детей, физическую подготовленность. Спортивные массовым мероприятиям относятся разные формы - это соревнования в виде веселой эстафеты, театрального представления со спортивной направленностью, туристические слёты, олимпийские уроки, первенство по спортивным играм, школьные игротеки. Актуальность. В современной жизни убыстрение ритма, прогресс в науке и технике заставляет специалиста по физической культуре искать новые эффективные средства и методы в воспитание здорового и энергичного, гармонично-развитого поколения. А так же повышенная двигательная активность – биологическая потребность детей, она необходима им для нормального роста и развития.

Поэтому встают задачи в проведение этой работы ненавязчиво, дать возможность детям отдохнуть, сменить вид деятельности и сделать мягкий переход от классно-урочной системы к активным, содержательным видам отдыха: соревнованиям и играм, праздникам.

Яковенко Л.В. рассказала, как правильно подготовить проведение соревнований, игр, мероприятий. Подготовку условно можно разделить на несколько этапов, подготовительный, организационный, этап проведения, заключительный этап. На каждом из этапов выполняются различные виды деятельности. Общее количество, длительность и содержание этапов мероприятий зависит от масштабов и возможностей материально-технической базы.

Яковенко Л.В. рассказала об эффективности применения спортивно массовых мероприятий в школе. Участвуя в таких массовых мероприятиях, учащиеся развиваются, демонстрируют двигательную активность и свои двигательные качества. Двигательная активность оказывает благоприятное влияние на эмоциональное состояние ребенка, воспитывает «стойкий иммунитет» к вредным привычкам. Только совместная работа всех звеньев управления школы даёт возможность грамотно и целесообразно организовать спортивно-массовую работу школы направленную на оздоровление школьников, приобщение их к ЗОЖ.

Руководитель РМО
Учителей физической культуры
МО Приморско-Ахтарский район



Н.Н. Таранец

Муниципальное казенное учреждение
«Центр поддержки образования»
ул. Ленина, 78
г. Приморско-Ахтарск, 353860
Телефон: (243) 3-19-38, факс: (243) 3-16-29
e-mail: primcro@yandex.ru;
ОГРН 1102347000150
ИНН 2347014571 КПП 234701001
13.11.2024 № 411

Справка-подтверждение

Дана Яковенко Ларисе Викторовне, учителю физической культуры МБОУ СОШ № 3, подтверждающая то, что она действительно выступала на заседании РМО учителей физической культуры провела мастер-класс по следующей теме: «Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры».

Выписка из протокола от 31.10.2024 № 2

Исполняющий обязанности директора МБОУ ЦПО



В.А. Стрюков

Выписка из Протокола № 2
заседание РМО учителей физической культуры
Приморско-Ахтарского района
от 31.10.2024 г.

Тема: «Физическая культура – основа здорового образа жизни».

Повестка заседания:

1. Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры.
2. О проведении муниципального этапа соревнований по гандболу среди учащихся образовательных учреждений.
3. Об итогах муниципального этапа соревнований по спортивному туризму.

По первому вопросу слушали учителя физической культуры МБОУ СОШ № 3 Яковенко Ларису Викторовну, которая представила опыт своей работы по теме: «Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры». Яковенко Л.В. обратила внимание на то, что обеспечение физического здоровья, здорового образа жизни учащихся идет через оптимальное сочетание теории и практики, выбора современных средств, методов и форм в процессе обучения физической культуре. Таким образом, перед каждым учителем физической культуры возникают вопросы: как организовать деятельность школьников на уроке, чтобы дать каждому ученику оптимальную нагрузку с учётом его подготовленности, группы здоровья? Как развивать интерес учащихся к урокам физкультуры, потребность в здоровом образе жизни, учитывая появление более сильных интересов в жизни школьников? Как сделать привлекательным урок физкультуры для всех детей? Как достичь на уроке оптимального сочетания оздоровительного, тренировочного, образовательного компонентов физкультурной деятельности? Как сделать, чтобы предмет «Физическая культура» оказывал на школьников целостное воздействие, стимулируя их сознательное саморазвитие, самосовершенствование, самореализацию.

Решение данной проблемы сохранения и укрепления здоровья школьников, может быть достигнуто путем реализации через создание условий, способствующих развитию мотивации школьников к занятиям физической культурой и осознанному отношению к здоровью, обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией и технологиями в области формирования здорового образа жизни, предупреждение непонимания основных понятий здорового образа жизни.

Яковенко Л.В. рассказала об эффективности применения здоровьесберегающих технологий, которые должны использоваться в процессе оздоровления школьников, в частности, на уроках физической культуры. Представила основные этапы всего процесса обучения в условиях здоровьесберегающей педагогики, которые отличаются друг от друга, как частными задачами, так и особенностями методики. Показала, эффективность использования системы работы по здоровьесберегающим образовательным технологиям позволило, повысить успеваемость по предмету, повысить динамику роста физической подготовленности учащихся, повысить интерес учащихся к занятиям физической культурой и мотивацию к соблюдению здорового образа жизни, повысить динамику состояния здоровья учащихся

Руководитель РМО
Учителей физической культуры
МО Приморско-Ахтарский район



Н.Н. Таранец