

УТВЕРЖДАЮ

ИП Игнаткина Н.А.



Н.А.Игнаткина

2025 год

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 год

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЯХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Сезон: летний

Возраст: 7-11 лет

сезон- летний

возрастная категория: 7-11 лет

онедельник

прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			
еделя I день I								
	КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	6,4	26,9	185,9	229-п	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	18	4,2	5,3	0	64,4	75	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,6	0,7	18	92,7	574	2021
того за завтрак:		518	19,6	18,9	83,2	581,1		
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ рыбными	200	1,9	6,4	14,9	124,4	123-п	2021
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	110	14,4	13,6	17,7	250,6	271	2011
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-й вариант)	180	3,4	5	16,8	121,5	177-п	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	82	2021
того за обед:		920	26,9	26,3	111,9	791,5		
того за день:			46,46	45,2	195,1	1372,6		

взрослый

возрастная категория: 7-11 лет

приним

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Завтрак 1 день 2	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	60	1,7	2,2	3	38,3	157	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	8,4	12,9	12,5	199,9	268-ТТК	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8	580-ТТК	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
Итого за завтрак:		630	19,8	19,9	86,3	602,4		
Обед								
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	70	1,1	4,3	6,4	68,6	1	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,3	3,6	14,6	115,8	113	2021
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	110	9,5	9	12	166,5	239-ТТК	2011
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	180	3,8	9,2	28,7	207,8	145	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
Итого за обед:		880	27,1	27,1	113,6	800,1		
Итого за день:			46,9	47	199,9	1402,5		

он-летний
растная категория: 7-11 лет
ла

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			
ея 1 день 3	Завтрак							
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5	4,5	0,3	61,3	209	2011
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,2	6,6	31,2	209	230-п	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	79	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	8	1,9	2,4	0	28,6	75	2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
	го за завтрак:		541	20,1	20,3	79,7	580,9	
	Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,4	3,6	1,1	38,4	14	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной	250	2	2,7	12,1	85,8	101	2011
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	230	15,3	20,1	34,3	379,5	263	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (персик)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,4	0,8	22,1	113,3	574	2021
	го за обед:		845	26,9	27,8	114,4	820	
	го за день:			47	48,1	194,1	1400,9	

4-летний
 частная категория: 7-11 лет
 орг

Меню на 1 день	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, Жиры, Углево-ды, г					
			г	г	г			
Завтрак								
для 1 дня 4	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,9	4,9	2,8	60,7	23	2011
	ВОК ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	180	12,5	13,9	29,8	294,5	375-ТТК	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	75	0,3	0,2	15	63	445-п	2021
	всего за завтрак:	595	18,5	19,7	84,6	591		
Обед								
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами	60	0,7	3,7	9,7	75,1	24-п	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	230	2,3	3,5	10,2	82,1	128	2021
	ГУЛЯШ	100	12	16,2	6,5	219,7	260	2011
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,2	3,4	24,6	145,9	223	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16	82,4	574	2021
всего за обед:	840	26,8	27,9	111,7	806,2			
всего за день:								
			45,3	47,6	196,3	1397,2		

он-летний
растная категория: 7-11 лет
ница

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Итого за завтрак:	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные	150	12	12	35,6	300,1	286-ТТК	2021
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,4	1,7	11,1	65,4	471	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,3	11,5	64	460	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
		515	18,5	19,5	85,9	594,6		
Обед								
Итого за обед:	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,9	4,4	7	75	95	2021
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	12,6	15,2	15,6	249,7	297	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)	180	5	7	28,6	197	400-ТТК	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16	82,4	574	2021
		880	27,9	27,9	113,1	813,7		
Итого за день:								
		46,4	47,4	199	1408,3			

он-летний
растная категория: 7-11 лет
сидельник

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Завтрак 2 день 1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5	6,3	31	200,6	236-п	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	8	0,1	5,8	0,1	52,9	79	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	15	3,5	4,4	0	53,7	75	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
		508	18,5	20,3	83,5	590,3		
Обед								
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	70	1,1	4,3	6,4	68,7	1	2021
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,3	3,3	9,8	78,2	129	2021
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	14,1	4,5	6,5	124,3	308-тук	2021
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	200	4,4	13,1	32,8	266,7	142	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	82	2021
Итого за обед:		940	27,9	26,3	113,7	805,7	353	
Итого за день:			46,4	46,6	197,2	1396		

ин-летний
овстная категория: 7-11 лет
иник

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
еся 2 день 2	Завтрак							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,7	4,6	55,2	30	2021
	ПЛОВ из мяса	180	12,5	14,5	29,7	299,1	330-п	2021
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	9,5	40	459	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	45	3,4	0,4	22,1	105,3	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
ито за завтрак:		520	19,9	19,2	79,9	571,7		
	Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3,7	2,1	43,9	18	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	230	1,7	4,1	6,4	69	95	2021
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	100	13,1	14,6	27,1	292,3	294-ггк	2011
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,7	3,9	27,7	164,5	223	2021
	КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,5	14	72,1	574	2021
ито за обед:		855	26,8	27,3	113	804,8		
ито за день:			46,7	46,5	192,9	1376,5		

летний
ная категория: 7-11 лет

паци	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			
12 день 3		Завтрак						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,9	75	2021
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные	150	12	12	35,6	300,1	286-тгк	2021
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	17	1,2	1,4	9,4	55,6	471	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
за завтрак:		527	18,9	19,5	87	600,1		
		Обед						
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	3,1	3,3	43,8	2	2021
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,5	3,9	11,1	89,3	128	2021
	РАГУ ИЗ СВИНИНЫ	230	15,3	20,2	34,3	380,1	263	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,6	0,7	18	92,7	574	2021
за обед:		835	26,5	28,4	111,4	806,9		
за день:			45,4	47,9	198,4	1407		

летний
ная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			
2 день 4	Завтрак						
	60	0,9	2,2	5,1	43,2	53	2021
	90	8,6	11,4	8,8	171,9	296	2011
	150	5,6	5	29,6	184,5	256	2021
	200	0,7	0,3	18,3	78	496	2021
	30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	550	19,7	19,4	84,6	589		
Завтрак:	Обед						
	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	200	1,2	3,6	3	49,4	104	2021
	120	14,2	14,1	9	219,9	229	2011
	150	3,2	7,7	23,9	173,2	145	2011
	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
	20	0,6	0,7	15,5	70,8	580-тгк	2021
	100	0,4	0,3	10,3	47	82	2021
	920	26,4	27,5	114,7	808,3		
Обед:		46,1	46,9	199,3	1397,3		
Завтрак:							

летний
ная категория: 7-11 лет

Наименование пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г			
12 день 5	Завтрак							
	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (горошек зеленый)	60	1,7	2,2	3	38,3	157	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	8,9	13,6	13,2	211,1	268-ТТК	2021
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	35	2,7	0,3	17,2	81,9	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,4	10	51,5	574	2021
	ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	70,8	580-ТТК	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	82	2021
за завтрак:		630	19,5	20	82,1	590,6		
	Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ	80	1,1	4,9	6,1	72,9	26	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	230	5,8	3,3	13,4	106,5	113	2021
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	11,1	13,2	14,5	221,3	268	2011
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170	4,6	4,5	28,4	172,2	225	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,0	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,0	0,4	10	51,5	574	2021
за обед:		855	28,2	26,7	112,3	802		
за день:			47,66	46,7	194,42	1392,6		

взрослого-детский
 Возрастная категория: 7-11 лет
 недельник

Вид пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Завтрак 3 день 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,8	6,1	35,1	227,9	223	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	10	2,3	3	0	35,8	75	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	94	462	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
	Итого за завтрак:	570	18,5	20,3	86,46	602,6		
Обед								
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами	65	0,8	4	10,6	81,5	24-п	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	2,1	2,8	7,5	64	115	2021
	МЯСО ТУШЕНОЕ	120	12,7	17	4,1	221,1	256	2011
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	165	4,8	4	32	147,7	227	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (абрикос)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	82	2021
Итого за обед:	910	26,8	28,9	111,7	784,1			
Итого за день:		45,3	49,2	198,16	1386,7			

Взрослый
категории: 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
день 2	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	10	2,3	3	0	35,8	75	2021
	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	8,6	12,1	8,5	199	274	2011
	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,2	4,4	25,5	150	324	2008
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
		580	19,1	20,4	83	612,2		
	завтрак:							
Обед								
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	80	1,2	4,9	7,3	78,4	1	2021
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ пшенной	250	2	2,7	12,1	85,8	101	2011
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	14,2	14,1	9	219,9	229	2011
	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,7	3,8	28,3	156,4	218	2021
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	18,3	78	496	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	82	2021
	обед:	990	25,8	26,7	113	800,3		
день:		44,9	47,1	196	1412,5			

— **дети**
— **матери**

Меню	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные	150	12	12	35,6	300,1	286-ттк	2021
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	1,4	1,7	11,1	65,4	471	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,6	1,3	11,5	64	460	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	46,8	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	82	2021
		515	18,5	19,5	85,9	594,6		
	О за завтрак:							
Обед	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы	60	0,4	0,1	1,1	6,6	148	2021
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,9	4,4	7	75	95	2021
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	12,6	15,2	15,6	249,7	297	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек)	180	5	7	28,6	197	400-ттк	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,6	16	82,4	574	2021
		880	27,9	27,9	113,1	813,7		
	О за обед:							
			46,4	47,4	199	1408,3		
	О за день:							

7-летний
детская категория: 7-11 лет

№ м п и ц и	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- тур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			
Завтрак								
для 3 день 4	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,9	2,2	5,1	43,2	53	2021
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90	8,6	11,4	8,8	171,9	296	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	5	29,6	184,5	256	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	86	501	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
о за завтрак:		550	20	19,3	86,5	597		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,7	3,7	2,1	45,5	23	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	230	5,8	3,3	13,4	106,5	113	2021
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,7	19,2	33,8	362,9	328	2021
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	0,2	0,2	23,8	98	476	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	1,9	0,2	12,3	58,5	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,6	0,3	8	41,2	574	2021
	ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,6	53,1	580- ТТК	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (слива)	100	0,8	0,3	9,6	49	82	2021
о за обед:		870	26,1	27,7	114,6	814,7		
о за день:			46,1	47	201,1	1411,7		

10-летний
функциональная категория: 7-11 лет
пища

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	6,4	26,9	185,9	229-п	2021
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	22	5,2	6,5	0	78,8	75	2021
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	5	0	3,6	0,1	33,1	79	2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,5	13,6	88	465	2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
ВАФЛИ	15	0,4	0,5	11,6	53,1	580-тпк	2021
Итого за завтрак:	512	18,94	20,3	83,9	594,3		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,4	3,6	1,1	38,4	14	2021
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	230	2,7	3,8	11,2	90	129	2021
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ	100	10,1	12	13,2	201,2	268	2011
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,6	6,8	9,9	119	377	2021
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84	495	2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3	0,3	19,7	93,6	573	2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,5	12	61,8	574	2021
ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	80	3,4	2	24,9	132,9	390	
Итого за обед:	910	27,2	29,1	112,1	820,9		
Итого за день:		46,14	49,4	196	1415,2		

ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически	560	19	20	84	590	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680	
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	25	25	25	
ИТОГО ОБЕД 35% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого обеды за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически	873	27	27	113	806	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5	
выход норм в % соотношении за 5 дней		35	35	34	34,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ 100 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически	0	46	47	197	1396	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 100 % от суточной нормы:		77	79	335	2350	
выход норм в % соотношении за 5 дней		60	60	59	59	

ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	547	19	20	83	588	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680	
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	25	25	25	
ИТОГО ОБЕД 35% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	881	27	27	113	806	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5	
выход норм в % соотношении за 5 дней		35	34,5	34	34,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ 100 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:		46	47	196	1394	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 100 % от суточной нормы:		77	79	335	2350	
выход норм в % соотношении за 5 дней		60	59	59	59,3	

ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого завтраки за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически	545	19	20	85	600	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 25 % от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680	
выход норм в % соотношении за 5 дней		25	25	25	25,5	
ИТОГО ОБЕД 35% ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого обеды за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически	912	27	28	113	807	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 35 % от суточной нормы:		26,95	27,65	117,25	822,5	
выход норм в % соотношении за 5 дней		35	35,5	34	34,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ 100 % ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
итого завтраки за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически:		46	48	198	1407	
СанПиН 100% суточной нормы:		77	79	335	2350	
норма по СанПиН 100 % от суточной нормы:		77	79	335	2350	
выход норм в % соотношении за 5 дней		59	60,8	59,1	59,9	

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ	518	19,56	18,9	83,2	581,1
2 ДЕНЬ	630	19,8	19,9	86,3	602,4
3 ДЕНЬ	541	20,1	20,3	79,7	580,9
4 ДЕНЬ	595	18,5	19,7	84,6	591
5 ДЕНЬ	515	18,5	19,5	85,9	594,6
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	559,8	19,3	19,7	83,9	590,0
6 ДЕНЬ	508	18,5	20,3	83,5	590,3
7 ДЕНЬ	520	19,9	19,2	79,9	571,7
8 ДЕНЬ	527	18,9	19,5	87	600,1
9 ДЕНЬ	550	19,7	19,4	84,6	589
10 ДЕНЬ	630	19,5	20	82,1	590,6
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	547,0	19,3	19,7	83,4	588,3
11 ДЕНЬ	570	18,94	20,3	83,9	594,3
12 ДЕНЬ	580	19,1	20,4	83	612,2
13 ДЕНЬ	515	18,5	19,5	85,9	594,6
14 ДЕНЬ	550	20	19,3	86,5	597
15 ДЕНЬ	512	18,94	20,3	83,9	594,3
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	545,4	19,1	20,0	84,6	598,5
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 15 ДЕНЬ (ЗАВТРАК)	550,7	19,2	19,8	84,0	592,3

ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕД)	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 ДЕНЬ	920	26,9	26,3	111,9	791,5
2 ДЕНЬ	880	27,1	27,1	113,6	800,1
3 ДЕНЬ	845	26,9	27,8	114,4	820
4 ДЕНЬ	840	26,8	27,9	111,7	806,2
5 ДЕНЬ	880	27,9	27,9	113,1	813,7
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	873,0	27,1	27,4	112,9	806,3
6 ДЕНЬ	940	27,9	26,3	113,7	805,7
7 ДЕНЬ	855	26,8	27,3	113	804,8
8 ДЕНЬ	835	26,5	28,4	111,4	806,9
9 ДЕНЬ	920	26,4	27,5	114,7	808,3
10 ДЕНЬ	855	28,16	26,7	112,32	802
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	881,0	27,2	27,2	113,0	805,5
11 ДЕНЬ	910	26,8	28,9	111,7	784,1
12 ДЕНЬ	990	25,8	26,7	113	800,3
13 ДЕНЬ	880	27,9	27,9	113,1	813,7
14 ДЕНЬ	870	26,1	27,7	114,6	814,7
15 ДЕНЬ	910	27,2	29,1	112,1	820,9
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)	912,0	26,8	28,1	112,9	806,7
ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 15 ДЕНЬ (ОБЕД)	888,7	27,0	27,6	113,0	806,2

В сфере защиты прав потребителей и безопасности человека
Федеральное бюллетенное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Органа инспекции

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

и эпидемиологии

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№

1845/34

«16»

05

2024

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного (организованного) меню питания детей в лагерях дневного пребывания
сезон: летний, возраст: 7-11 лет, разработанного ИП Игнаткиной Н.А.

Производство экспертизы начато: 08.05.2024г. 14.25ч.

Производство экспертизы окончено: 16.05.2024г. 15.00ч.

1. Основание: заявление ИП Игнаткиной Н.А., зарегистрированное в

№ 2672

2. Заявитель: ИП Игнаткина Наталья Александровна

Юридический адрес: 353860, Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, м. Южная

Кошарьх, д. 15, кв. 55.

ИНН: 234700318305

ОГРН: 315236900001500

Юридический адрес: 353860, Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, м. Южная

Кошарьх, д. 15, кв. 55.

3. Работчик: ИП Игнаткина Н.А.

Юридический адрес: 353860, Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, м. Южная

Кошарьх, д. 15, кв. 55.

Фактический адрес: 353860, Краснодарский край, г. Приморско-Ахтарск, м. Южная

Кошарьх, д. 15, кв. 55.

4. Цель экспертизы: на соответствие требованиям

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения», п. 2.8 раздела II, п. 5.2 раздела V, в п. 8.1.3, п. 8.1.4, п. 8.1.6, п. 8.1.9 раздела VIII, приложение № 6, приложение № 12

5. Перечень рассматриваемых материалов:

-Основное (организованное) меню питания детей в лагерях дневного пребывания

летний, возраст: 7-11 лет, разработанное ИП Игнаткиной Н.А.

-технологические карты кулинарных изделий (блюд).

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленное «Основное (организованное) меню питания детей в лагерях

дневного пребывания, сезон: летний, возраст: 7-11 лет, разработанное ИП Игнаткиной

Н.А., на основе следующих документов:

175 559

Протокол
Справки № 2-4

Игнаткина

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

353860, г. Краснодар, ул. Красная, 135

телефон: 8 (903) 315-23-69

Название блюда	Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо (допускается комбинация разных видов заправки, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при	150-200	150-200
масса порции блюда в граммах (7-11 лет)	фактическая	фактическая	фактическая

По результатам экспертизы меню установлено:

1. Основное (оптимальное) меню питания детей в лагерях дневного пребывания разработано на основании сформированного базового рациона, включающего распределение переноса блюд, кулинарных, мясных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
2. Представленное меню разработано на период трех недель (15 дней, с понедельника по пятницу) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
3. В меню предусмотрено распределение блюд, кулинарных, мясных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи: завтрак и обед (п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
4. Меню содержит информацию о количественном составе блюд, встречающихся в пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 приложение № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в основном меню, соответствуют наименованиям в используемом сборнике рецептов и технологическим картам (раздел II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
6. В технологических картах указана температура блюд при разлаче, что соответствует требованиям п.5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
7. Профильтрата йог - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложения № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
8. Пищевая продукция, которая не допускается при организации питания, представлена меню отсутствует (п.8.1.9 приложение № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
9. В меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для детей 7-11 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20);

- Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукты для детского питания / Под ред. М. П. Могильного и В. А. Попова. М.: ДеЛи принт, 2011. - 544 с.

- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность в соответствии с государственными стандартами для учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации / сост. А. Я. Перевалов, Н. В. Ткаченко. СПб.: Издательство «Лань», 2012. - 410 с.

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800с.

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населенных пунктов»;

- Технологические карты ИД Ильяной Н.А.

Условия соблюдения общей массы блюд завтрака	60-80	200-250	90-120	150-200	200	100
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)						
Первое блюдо						
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)						
Ларинд						
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток)						
Фрукты						

Название блюда	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем	Завтрак	Обед
	550,7	888,7	
Формирование привычек	объемов блюд по приемам пищи	(в граммах, в среднем)	

11. В меню соблюдены требования по среднему % калорийности за неделю № 10 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: 11 лет, что соответствует требованиям п.8.1.2, приложение № 8.1.2, приложение № 10 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

1 неделя	Торжественные завтраки для детей 7-11 лет
2 неделя	Средняя калорийность - 2350 ккал. - 100%, 587,5 ккал. - 25%
3 неделя	Средняя калорийность - 2350 ккал. - 100%, 587,5 ккал. - 25%
4 неделя	Средняя калорийность - 2350 ккал. - 100%, 587,5 ккал. - 25%

Прием пищи	N %	1	2	3	4	5	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % калорийности за неделю
завтрак	25	590,3	571,7	600,1	589	590,6	588	25,0%

Прием пищи	N %	1	2	3	4	5	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % калорийности за неделю
завтрак	25	602,6	612,2	594,6	597	594,3	600	25,5%

1 неделя	Торжественные обеды для детей 7-11 лет
2 неделя	Средняя калорийность - 2350 ккал. - 100%, 822,5 ккал. - 35%
3 неделя	Средняя калорийность - 2350 ккал. - 100%, 822,5 ккал. - 35%
4 неделя	Средняя калорийность - 2350 ккал. - 100%, 822,5 ккал. - 35%

Прием пищи	N %	1	2	3	4	5	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % калорийности за неделю
обед	35	805,7	804,8	806,9	808,3	802	806	34,5%

Средняя калорийность - 2350 ккал. - 100%, 822,5 ккал. - 35%

Прошито и
Скреплено
печатью

И.А. Игнаткина

